

**سدرة للطب ينظم أنشطة توعية صحية بمرض السكري
تشمل نصائح حول حماية الأطفال والنساء الحوامل من المرض**

الدوحة، قطر 12 نوفمبر 2017

بالتزامن مع اليوم العالمي للسكري الموافق 14 نوفمبر، ينظم مركز سدره للطب، عضو مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، مجموعة من أنشطة التوعية الصحية بمرض السكري في إطار سياسته الرامية إلى مساعدة المرضى في فهم حالتهم الصحية وتدريبهم على كيفية التحكم فيها من خلال برامج التوعية واستخدام التكنولوجيات الحديثة.

تتطلق الأنشطة يوم الثلاثاء 14 نوفمبر من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثالثة عصرًا بالعيادة الخارجية في مركز سدره للطب.

وتهدف الأنشطة، التي تجمع بين الجانب الترفيهي والتوعوي، إلى الارتقاء بوعي المشاركين حيال طبيعة السكري وأساليب الوقاية منه وكيفية اتباع نمط حياة صحي.

ويشارك في الأنشطة أطباء وممرضون للإجابة على أسئلة المشاركين وتزويدهم بالنصائح التي تساعد في التحكم بحالة الأطفال الذين يعانون من مرض السكري.

كما تُعقد في اليوم التالي الأربعاء 15 نوفمبر جلسة توعية تتناول موضوع أهمية الكشف المبكر عن السكري أثناء الحمل لدى النساء وكيفية التحكم فيه خلال فترة الحمل.

ويشارك في الجلسة خبراء من مركز سدره للطب لتقديم نصائح وإرشادات للنساء المعرضين لخطر الإصابة لهذا النوع من السكري أو المصابين به.

يستقبل مكتب الاستعلامات بالعيادة الخارجية في الطابق الرابع المرضى والعائلات من الساعة الثامنة صباحاً حتى الثانية والنصف ظهراً للرد على استفساراتهم وتزويدهم بالنصائح والإرشادات اللازمة. كما تبدأ جلسة التوعية في نفس اليوم في تمام الثانية عشرة ظهراً وتستمر حتى الواحدة والنصف بالعيادة الخارجية الطابق الخامس (Level 5, C5- 401 A&B) .

وتركز سياسة الرعاية الصحية في مركز سدره للطب على توعية المرضى وعائلاتهم حول التحكم في سكر الدم من خلال الموازنة بين النظام الغذائي والتمارين الرياضية وبين العلاج بالإنسولين، إلى جانب التعامل مع الآثار

النفسية والبدنية للمرض. هذا بالإضافة إلى تزويد المرضى بالأدوات اللازمة للتحكم

في حالتهم وتحسين جودة حياتهم.

ويوفر مركز سدرة للطب العلاج لقرابة 1200 طفل مصاب بمرض السكري، وينفذ المركز حالياً مشروعاً طموحاً مدته ثلاثة أعوام لفهم طبيعة مرض السكري لدى كل طفل من هؤلاء الأطفال الخاضعين للعلاج لديها.

ويعكس هذا المشروع تبني المستشفى لنهج الطب الشخصي الذي يدمج بين الطب السريري والبحوث الانتقالية ويهدف إلى إحراز تقدم ملموس في تشخيص وعلاج مرض السكري.

ووفقاً لتقديرات الاتحاد الدولي للسكري، يُتوقع أن تكون قطر من بين أكثر البلدان التي تنتشر فيها نسبة الإصابة بالسكري خلال الفترة من 2013 وحتى 2035.

كما تظهر الدراسات أن هناك خطر متزايد على أطفال قطر من الإصابة بمرض السكري، فيما تشير التقديرات إلى وصول نسبة الإصابة بالسكري أثناء الحمل إلى قرابة 25% من النساء الحوامل في قطر.

قال البروفيسور خالد حسين، مدير برامج خدمات بحوث الأطفال في مركز سدرة للطب:

"نلتزم في مركز سدرة للطب بتحسين حياة مرضى السكري وفهم الأسباب المؤدية إلى إصابة كل طفل بهذا المرض في قطر. ويقوم نهجنا على أداء هذه المهمة بتضافر جهود مجموعة من أصحاب التخصصات المختلفة والتي تشمل مُثَقِّقِينَ صحيين وأخصائيي تغذية وباحثين وأطباء مزوّدين بأحدث وسائل التكنولوجيا وأدوات البحث الطبي. ونشرع حالياً في تنفيذ برنامج بحثي تعاوني يهدف إلى مساعدتنا في فهم الطبيعة الجينية والبيوكيميائية للسكري لدى كل طفل يعاني من هذا المرض في قطر، ونحن في طريقنا لتكوين فريق من تخصصات طبية متعددة لتقديم الرعاية اللازمة لكل طفل. ومع هذا، تظل التوعية الجيدة بالمرض هي أولى الخطوات الأساسية للوقاية من المرض أو التحكم فيه. ولهذا تأتي أهمية تنظيمنا لفعاليات التوعية الصحية من أجل إتاحة أكبر قدر ممكن من الفرص أمام المرضى والجمهور بوجه عام للحصول على المعلومات الضرورية التي تساعد في اتخاذ خطوات مسؤولة".

وانطلاقاً من رسالة مركز سدرة للطب الرامية إلى تقديم الرعاية الصحية للأمهات والأطفال واليافعين، يقوم المركز بأداء دور ريادي على مستوى تقديم أنشطة التوعية الصحية للجماهير باعتبار أنها إحدى أهم ركائزه الاستراتيجية، وتعد هذه الفعاليات دليل آخر على التزام مركز سدرة للطب بالمساهمة في تحسين صحة أفراد المجتمع في قطر.

انتهى

ملاحظات للسادة المحررين

- يهدف مركز سدره للطب لأن يصبح منارة للتعليم والاكتشاف والرعاية المتميزة، متصدراً لائحة أفضل المراكز الطبية الأكاديمية العالمية
- سدره للطب عضو في مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع. ويمثل مركز سدره للطب رؤية صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر رئيس مجلس إدارة مركز سدره للطب.
- قيمنا: الثقة والرعاية والعمل الجماعي والشفافية والابتكار والكفاءة.
- سيقدم مركز سدره للطب خدمات رعاية صحية عالمية للأطفال والنساء في قطر والعالم.
- سيساعد برنامج البحوث في مركز سدره للطب في تطوير علاجات رائدة وتقنيات متطورة في مجال طب الأمومة والأجنة وعلم الوراثة وعلم الجينوم وسكري الحمل والمتلازمات الأيضية.

عند تشغيل مركز سدره للطب بشكل كامل سيكون:

- مركز سدره للطب هو مستشفى الأطفال الرئيسي في قطر.
 - المركز الوحيد المتخصص في علاج الحوامل اللاتي تعاني أجنتهن من مشكلات طبية.
 - لديه القدرة على استيعاب ما يزيد عن 275,000 موعداً في العيادات الخارجية وإجراء 11,000 عملية جراحية، واستقبال 100,000 حالة طارئة و9,000 آلاف حالة ولادة سنوياً.
 - سوف يضم المركز 140 غرفة للفحص في العيادات و10 غرف للعمليات ومركز للولادة وغرف للطوارئ و400 سرير في غرف فردية بالكامل مزودة بحمام خاص.
 - سنقوم بتوظيف 2,000 ممرضة و600 طبيب و800 أخصائي رعاية صحية بالإضافة إلى الموظفين الإداريين.
 - بدأت العيادات الخارجية لمركز السدره العمل في الأول من مايو 2016، ويوجد بها الآن 47 عيادة وخدمة متخصصة في طب الأطفال وطب التوليد وخدمات الرعاية للنساء والأطفال في قطر.
 - يقع مركز سدره للطب بالمدينة التعليمية في قطر.
- لمزيد من المعلومات يُرجى زيارة موقعنا الإلكتروني:

<http://www.sidra.org/>