

"صحتك أولاً" توقع مذكرة تفاهم مع "حياتك خضراء"

الدوحة - 27 نوفمبر 2016: وقعت "صحتك أولاً"، حملة التوعية الصحية المنبثقة عن وايل كورنيل للطب - قطر، مذكرة تفاهم مع مبادرة "حياتك خضراء" المنبثقة عن مجلس قطر للمباني الخضراء، حيث ستعمل الجهتان سوية لنشر التوعية وتعزيز المعرفة بأثر البيئة المبنية على الصحة العامة. كما سيتم الترويج للممارسات المستدامة في مجال الصحة والبيئة، إلى جانب التعاون الوثيق في المشاريع البحثية المشتركة الرامية إلى تعميق الفهم العام بالصلة الوثيقة بين البيئة والصحة.

وعلى هامش أعمال مؤتمر قطر للمباني الخضراء الذي عقد في الدوحة مؤخراً، وقّع مذكرة التفاهم الممتدة لخمسة أعوام المهندس مشعل الشمري مدير مجلس قطر للمباني الخضراء، والسيدة نسرين الرفاعي الرئيس التنفيذي للاتصال في وايل كورنيل للطب - قطر.

وأشاد المهندس الشمري بهذا التعاون بين الجانبين قائلاً: "نحن سعداء بإبرام هذه الشراكة مع "صحتك أولاً" المتماشية والمنسجمة تماماً مع أهداف مبادرة "حياتك خضراء" التي أطلقها مجلس قطر للمباني الخضراء مؤخراً كأول برنامج من نوعه في العالم يشجع جميع أفراد المجتمع على التفكير في الاستدامة كأسلوب حياة من خلال التعريف بالأثر الكبير لإحداث تغييرات بسيطة في حياتنا اليومية. ستتضافر جهود مبادرة "حياتك خضراء" وحملة "صحتك أولاً" في إطلاق أنشطة مشتركة عدة في أنحاء قطر في المستقبل القريب بـغية نشر التوعية من جهة وتمكين القاطنين في الدولة من انتهاز أساليب حياة أفضل من أجل صحتهم وبيئتهم في آنٍ معاً".

وفي السياق ذاته، قالت السيدة نسرين الرفاعي: "تتقاسم حملة "صحتك أولاً" ومبادرة "حياتك خضراء" الالتزام العميق إزاء الصحة المستدامة والذي يقوم على احترام البيئة. ولا شك أن عنايتنا بالبيئة ستعود علينا بفوائد جمة لأنها حينها ستعطينا محاصيل الفواكه والخضروات الطازجة والعضوية التي يحتاجها الإنسان، لاسيما النشء. وفي إطار مذكرة التفاهم المبرمة، سنتمكن من العمل سوياً لإطلاق مشاريع تشجع على اختيار المحاصيل الطازجة من أجل صحتنا، وفي الوقت نفسه تؤكد على الأهمية البالغة للاستدامة من أجل حماية البيئة لأجيال المستقبل".

تمثل "صحتك أولاً" حملة توعية صحية متكاملة تركز إلى مفاهيم مبتكرة من أجل تشجيع جميع أفراد المجتمع في قطر على انتهاز أنماط الحياة الصحية، مع إيلاء الاهتمام الأكبر للنشء. وتبرز المبادرات المتلاحقة التي أطلقتها "صحتك أولاً" الصلة الوثيقة بين الصحة والاستدامة، ومن أمثلة تلك المبادرات مشروع البيوت الخضراء الذي منح 82 مدرسة ابتدائية في أنحاء قطر البيوت الخضراء والبذور اللازمة لتشجيع آلاف الأطفال على تعلم أصول الزراعة وتناول الخضروات والأعشاب الطازجة والمغذية. ومن بين تلك المبادرات أيضاً، إعداد قوائم طعام صحية لمقاصف المدارس الثانوية التابعة لمؤسسة قطر وتشجيع طلابها على اختيار الأطعمة الصحية والمغذية عبر

إحداث تغييرات في المقاصف المدرسية وتزيينها بألوان زاهية ولوحات تعريفية تعدد الفوائد المختلفة للأطعمة الصحية. وهناك أيضاً حافلة "يلاً ناتشيرال" التي تجوب أماكن متفرقة من قطر بالتزامن مع فعاليات وأحداث عامة لتعريف الجمهور بفوائد الأطعمة الطازجة والمحاصيل الطبيعية والتمارين البدنية المنتظمة.

- انتهى -

التعليق على الصورة المرفقة:

السيدة نسرين الرفاعي الرئيس التنفيذي للاتصال في وايل كورنيل للطب - قطر والمهندس مشعل الشمري مدير مجلس قطر للمباني الخضراء بعد التوقيع على الاتفاقية

نبذة عن وايل كورنيل للطب - قطر

تأسست وايل كورنيل للطب - قطر من خلال شراكة قائمة بين جامعة كورنيل ومؤسسة قطر، وتقدم برنامجاً تعليمياً متكاملًا يشمل سنتين دراسيتين في برنامج ما قبل الطب ثم أربع سنوات في برنامج الطب. يتم التدريس من قبل هيئة تدريسية تابعة لجامعة كورنيل ومن بينهم أطباء معتمدين من قبل كورنيل في كل من مؤسسة حمد الطبية ومستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي. تسعى وايل كورنيل للطب - قطر إلى بناء الأسس المتينة والمستدامة في بحوث الطب الحيوي وذلك من خلال البحوث التي تقوم بها على صعيد العلوم الأساسية والبحوث الإكلينيكية. كذلك تسعى إلى تأمين أرفع مستوى من التعليم الطبي لطلابها، بهدف تحسين وتعزيز مستوى الرعاية الصحية للأجيال المقبلة وتقديم أرقى خدمات الرعاية الصحية للمواطنين للقطريين وللمقيمين في قطر على حدّ سواء.

[/http://qatar-weill.cornell.edu](http://qatar-weill.cornell.edu)

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال:

حنان اللقيس

مدير إعلامي

وايل كورنيل للطب - قطر

جوال: +974 55536564

مباشر: +974 44928661