

أهمية الرضاعة الطبيعية في محاضرة لحملة "صحتك أولاً"

الدوحة - 20 مارس 2016: نظمت وايل كورنيل للطب - قطر من خلال "صحتك أولاً" محاضرة ضمن سلسلة "أسأل المختص" حول أهمية الرضاعة الطبيعية، حيث استضافت الدكتور محمد إلياس خان، استشاري رضاعة طبيعية في قسم النساء والولادة في مستشفى الخور التابع لمؤسسة حمد الطبية.

وتحدث الدكتور خان عن ضرورة توعية الأم على أن حليب الأم لا يعتبر غذاءً مكملًا فحسب، بل هو الغذاء الأساسي لنمو حديثي الولادة والأطفال، لأنه يوفر مجموعة من العناصر الغذائية المهمة لتكوين الجسم كالبروتينات الحيوية والفيتامينات والمعادن والدهون والكربوهيدرات.

وقال خان: "يعتبر حليب الأم بكل بساطة أفضل غذاء لحديثي الولادة والأطفال لأنه يمدّهم بالقوة ويساعدهم على النمو واكتساب المناعة لمقاومة الأمراض، نظراً لما يحتويه من عناصر غذائية متنوعة كالأحماض الدهنية مثلاً التي تساعد على نمو الدماغ. ويكمن دورنا كأخصائيين في مجال الرعاية الصحية، أن نشجع الأمهات على اعتماد ثقافة الرضاعة الطبيعية كمبدأ طبيعي في الحياة، خصوصاً وأن المجتمع المحلي في قطر متنوع وهناك الكثيرات ممن باتت الرضاعة الطبيعية خارج ثقافتهن".

يُعرف الدكتور خان بأنه من أشدّ المناصرين لموضوع الرضاعة الطبيعية، فهو استشاري معتمد من قبل مركز إدارة ورعاية الرضاعة الطبيعية الذي يقدم للأمهات خدمات واستشارات مشجعة ومساندة وفقاً للمعايير العالمية. ومن هذا المنطلق، يعمل الدكتور خان على ترسيخ مبادرة "نعم للرضاعة الطبيعية" في أذهان الأمهات وتقديم الدعم اللازم لهن وفقاً لبرامج الرضاعة الطبيعية والمعايير الموضوعية من قبل منظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونيسيف.

يسهّل هذا المركز عملية الرعاية ما قبل الولادة وما بعدها ويسمح بتحديد مواعيد في عيادة الرضاعة الطبيعية مرة في الأسبوع في مستشفى الوكرة مع إمكانية زيارة عيادة الرضاعة الطبيعية يومياً خصوصاً للأم العاملة وللأم التي تضع مولودها الأول وللحالات الطارئة.

- انتهى -

التعليق على الصور المرفقة:

صورة 1: الدكتور محمد إلياس خان، استشاري رضاعة طبيعية في قسم النساء والولادة في مستشفى الخور التابع لمؤسسة حمد الطبية، خلال محاضرة حول أهمية الرضاعة الطبيعية
صورة 2: جانب من الحضور

نبذة عن وايل كورنيل للطب - قطر

تأسست وايل كورنيل للطب - قطر من خلال شراكة قائمة بين جامعة كورنيل ومؤسسة قطر، وتقدم برنامجاً تعليمياً متكاملًا يشمل سنتين دراسيتين في برنامج ما قبل الطب ثم أربع سنوات في برنامج الطب. يتمّ التدريس من قبل هيئة تدريسية تابعة لجامعة كورنيل ومن بينهم أطباء معتمدين من قبل كورنيل في كل من مؤسسة حمد الطبية ومستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي. تسعى وايل كورنيل للطب - قطر إلى بناء الأسس المتينة والمستدامة في بحوث الطب الحيوي وذلك من خلال البحوث التي تقوم بها على صعيد العلوم الأساسية والبحوث الإكلينيكية. كذلك تسعى إلى تأمين أرفع مستوى من التعليم الطبي لطلابها، بهدف تحسين وتعزيز مستوى الرعاية الصحية للأجيال المقبلة وتقديم أرقى خدمات الرعاية الصحية للمواطنين للقطريين وللمقيمين في قطر على حدّ سواء.

[/http://qatar-weill.cornell.edu](http://qatar-weill.cornell.edu)

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال:

حنان اللقيس

مدير إعلامي

وايل كورنيل للطب - قطر

جوال: +974 55536564

مباشر: +974 44928661

hyl2004@qatar-med.cornell.edu