

## بيان صحفي

### كلية طب وايل كورنيل في قطر ومؤسسة حمد الطبية تستضيفان خبراء دوليين في مجال السمنة

**الدوحة - 4 أكتوبر 2015:** التأم في العاصمة القطرية الدوحة ملتقى تدريبي استضافته كلية طب وايل كورنيل في قطر ومؤسسة حمد الطبية بمشاركة أطباء وخبراء من حول العالم للبحث في أحدث الاستراتيجيات المتبعة في إدارة حالة المرضى المصابين بالسمنة.

وانعقد ملتقى "اعتماد التعليم المهني التخصصي في مجال السمنة" (سكوب) على مدى يومين في مركز قطر الوطني للمؤتمرات، تحدث خلاله خبراء من مؤسسات طبية ريادية من حول العالم استعرضوا أحدث الممارسات الإكلينيكية المتبعة في تحديد السمنة وإدارتها وعلاجها، وكذلك الأمر بالنسبة إلى الأمراض وثيقة الصلة بالسمنة مثل داء السكري.

استمع الحضور خلال "ملتقى سكوب" إلى محاضرين تحدثوا عن العلاقة بين السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية، وضعف وظائف الرئتين والكليتين، ومشكلات الخصوبة، وعُسْر التنفس أثناء النوم، وداء السكري، وقضايا الصحة العقلية وغيرها. وفي هذا الصدد، قال الدكتور شهراد طاهري أستاذ الطب في كلية طب وايل كورنيل في قطر: "تأتي استضافة الملتقى التدريبي من أجل تعريف المختصين الصحيين بالمنطقة بأحدث المهارات والمعارف الفعالة في إدارة المرضى المصابين بالسمنة. وبالإمكان تحقيق تحسُّن ملموس في صحة المرضى المصابين بالسمنة في حال تضافرت الجهود لتطبيق أفضل الاستراتيجيات المتبعة عالمياً، ومن شأن ذلك حماية هؤلاء من الإصابة بأمراض مضنية أخرى والارتقاء بجودة حياتهم".

يُذكر أن السمّنة من بين المشكلات الصحية الأكثر إلحاحاً في العالم، وتشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى أن 13% من سكان العالم مصابون بالسمّنة، في حين تنتشر السمّنة بين 33% من سكان قطر.

وفي مستهل أعمال الملتقى ألقى الدكتور شهراد طاهري الكلمة الافتتاحية، تلاه من مؤسسة حمد الطبية كلّ من الدكتور عبد البادي أبو سمارة رئيس قسم الطب، والدكتور سعد الكعبي رئيس قسم الجهاز الهضمي، والدكتور إدوارد هيلهاوس المستشار الأول لسياسات النظم الصحية الأكاديمية.

كما انعقدت خلال اليوم الأول حلقات عمل تفاعلية تمحورت حول وصف أفضل الأنشطة البدنية للمرضى المصابين بالسمّنة، والنّهج النفسية في إدارة السمّنة، واختيار أفضل حمية غذائية في إطار إدارة السمّنة، فيما تناولت حلقات عمل اليوم الثاني البُهر، أو عُسر التنفس أثناء النوم، ورعاية المرضى بعد إجراء عملية جراحة السمّنة المفرطة، وجراحة المناظير، كما استكشفت جلسة نقاشية متخصصة آفاق إدارة السمّنة في قطر وعموم بلدان مجلس التعاون.

شارك في أعمال "ملتقى سكوب" عدد من الأطباء والباحثين في كلية طب وايل كورنيل في قطر، مؤسسة حمد الطبية، مستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي، الجمعية القطرية للسكري، جامعة سيدني، معهد وولكوك للبحوث الطبية في أستراليا، إلى جانب عدد من المؤسسات الطبية والبحثية البريطانية، منها إمبريال كوليدج لندن، جامعة برمنجهام، كلية لندن الجامعية، جامعة بريستول، كينجز كوليدج لندن، مستشفى غايز أند سانت توماس - إن إتش إس، هيئة هارت أوف إنجلاند - إن إتش إس.

وقد نال المشاركون ساعات معتمدة تُحسب لنيل شهادة "سكوب"، وهو برنامج اعتماد إدارة السمّنة الوحيد المعترف به عالمياً، حيث تعترف به خدمة الصحة الوطنية "إن إتش إس" بالمملكة المتحدة وأكثر من خمسين جمعية صحية وطنية حول العالم.

وختم الدكتور طاهري قائلاً: "من المهم للغاية أن يكون المختصون الصحيون قادرين على تقديم أفضل نصيحة ورعاية للمرضى المصابين بالسمّنة في ظل الانتشار الكبير للسمّنة والأمراض المترتبة عليها أو وثيقة الصلة بها، لا سيما السكري، في قطر وعموم بلدان مجلس التعاون. وملتقى سكوب يسهم في تحقيق هذا الهدف. وعند تقديم النصيحة والرعاية الملائمتين يمكننا أن نساعد المرضى

المصابين بالسمنة في التحكم بحالتهم وتحسين حياتهم اليومية ليتمكنوا مع أسرهم من العيش سعداء كالآخرين".

- انتهى -

### نبذة عن كلية طب وايل كورنيل في قطر

تأسست كلية طب وايل كورنيل في قطر من خلال شراكة قائمة بين جامعة كورنيل ومؤسسة قطر، وتقدم برنامجاً تعليمياً متكاملًا يشمل سنتين دراسيتين في برنامج ما قبل الطب ثم أربع سنوات في برنامج الطب. يتم التدريس من قبل هيئة تدريسية تابعة لجامعة كورنيل ومن بينهم أطباء معتمدين من قبل كورنيل في كل من مؤسسة حمد الطبية ومستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي. تسعى كلية طب وايل كورنيل في قطر إلى بناء الأسس المتينة والمستدامة في بحوث الطب الحيوي وذلك من خلال البحوث التي تقوم بها على صعيد العلوم الأساسية والبحوث الإكلينيكية. كذلك تسعى إلى تأمين أرفع مستوى من التعليم الطبي لطلابها، بهدف تحسين وتعزيز مستوى الرعاية الصحية للأجيال المقبلة وتقديم أرقى خدمات الرعاية الصحية للمواطنين للقطريين وللمقيمين في قطر على حدّ سواء.

### لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال:

حنان اللقيس

مدير إعلامي

كلية طب وايل كورنيل في قطر

جوال: +974 55536564

مباشر: +974 44928661

[hyl2004@qatar-med.cornell.edu](mailto:hyl2004@qatar-med.cornell.edu)

---

إدارة الاتصال

كلية طب وايل كورنيل في قطر

المدينة التعليمية

مؤسسة قطر

صندوق بريد ٢٤١٤٤

الدوحة، قطر

<http://qatar-weill.cornell.edu>