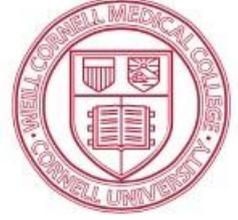


كلية طب وايل كورنيل في قطر  
Weill Cornell Medical College in Qatar



عضو في مؤسسة قطر

بيان صحفي

"يلاً ناتشيرال" تشارك في مهرجان المأكولات

الدوحة – 23 مارس 2015: تشارك حملة "صحتك أولاً" من خلال مبادرة "يلاً ناتشيرال" في مهرجان المأكولات الذي سيقام في حديقة المتحف الإسلامي بين 24 و28 مارس الحالي. وستتوقف حافلة "يلاً ناتشيرال" في موقع المهرجان لتقدم النصائح لرواد المهرجان حول أهمية تناول الأطعمة الصحية وممارسة الرياضة.

وتحرص كلية طب وايل كورنيل في قطر التي أطلقت حملة "صحتك أولاً"، على المشاركة في الأنشطة التفاعلية مع المواطنين والمقيمين لتوعيتهم على انتهاج أساليب الحياة الصحية من خلال العودة إلى الطبيعة وتناول الخضروات والأطعمة الطازجة والعضوية وزراعتها وممارسة التمارين الرياضية بانتظام وترسيخ العادات الصحية السليمة في أذهانهم.

وبالإضافة إلى النصائح الصحية التي ستقدم لرواد المهرجان وإتاحة الفرصة أمامهم لزراعة الخضروات التي يحبونها، سيقوم فريق من "يلاً ناتشيرال" بعرض بعض التمارين الرياضية التي يمكن لأي كان ممارستها في المنزل لمساعدته في الحفاظ على لياقته البدنية، كما سيقوم الشيف إريك كوزان من "أملاك" بإرشاد الحضور إلى كيفية تحضير الأطعمة بشكل صحي وسريع.

وقال في هذا الإطار: "أنا سعيد جداً بهذه الفرصة التي ستتيح لي التواصل مع أفراد المجتمع وإرشادهم إلى كيفية تحضير الأطعمة بشكل صحي والكشف عن بعض الأسرار في تحضير الطعام. فمعظم الناس يتمسكون بحجة عدم إيجاد الوقت لتحضير الطعام عندما يعودون إلى المنزل بعد يوم عمل طويل، ونحن هنا لنساعدكم ونعلمهم كيف يقومون بتحضير وجبة صحية ولذيذة خلال بضع دقائق فقط."

- انتهى -

نبذة عن كلية طب وايل كورنيل في قطر

نسرين محمد الرفاعي  
الرئيس التنفيذي للاتصال  
هاتف: +٩٧٤ ٤٤٩٢٨٦٥٠  
فاكس: + ٩٧٤ ٤٤٩٢٨٤٤٤  
nma2005@qatar-med.cornell.edu

إدارة الاتصال  
كلية طب وايل كورنيل في قطر  
المدينة التعليمية  
صندوق بريد ٢٤١٤٤  
الدوحة، قطر

تأسست كلية طب وايل كورنيل في قطر من خلال شراكة قائمة بين جامعة كورنيل ومؤسسة قطر، وتقدم برنامجاً تعليمياً متكاملًا يشمل سنتين دراسيتين في برنامج ما قبل الطب ثم أربع سنوات في برنامج الطب. يتمّ التدريس من قبل هيئة تدريسية تابعة لجامعة كورنيل ومن بينهم أطباء معتمدين من قبل كورنيل في كل من مؤسسة حمد الطبية ومستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي. تسعى كلية طب وايل كورنيل في قطر إلى بناء الأسس المتينة والمستدامة في بحوث الطب الحيوي وذلك من خلال البحوث التي تقوم بها على صعيد العلوم الأساسية والبحوث الإكلينيكية. كذلك تسعى إلى تأمين أرفع مستوى من التعليم الطبي لطلابها، بهدف تحسين وتعزيز مستوى الرعاية الصحية للأجيال المقبلة وتقديم أرقى خدمات الرعاية الصحية للمواطنين للقطريين وللمقيمين في قطر على حدّ سواء.

[www.qatar-med.cornell.edu](http://www.qatar-med.cornell.edu)

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال:

حنان اللقيس

مدير إعلامي

كلية طب وايل كورنيل في قطر

جوال: +974 55536564

مباشر: +974 44928661

[hyl2004@qatar-med.cornell.edu](mailto:hyl2004@qatar-med.cornell.edu)